

Harmonogram zajęć dla grup trenujących w SP 322. ul.Dembowskiego

| wrzesień | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota | niedziela |
|-----------------|--------------|--------|-------|----------|--------|--------|-----------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | | |
| Ilość treningów | | 1 | | 1 | | | |

| październik | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota | niedziela |
|-----------------|--------------|--------|-------|----------|--------|--------|-----------|
| | | | | | 1 | 2 | 3 |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| Ilość treningów | | 4 | | 4 | | | |

| listopad | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota | niedziela |
|-----------------|--------------|--------|-------|----------|--------|--------|-----------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | | |
| Ilość treningów | | 5 | | 3 | | | |

| grudzień | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota | niedziela |
|-----------------|--------------|--------|-------|----------|--------|--------|-----------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| Ilość treningów | | 3 | | 3 | | | |

| styczeń | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota | niedziela |
|-----------------|--------------|--------|-------|----------|--------|--------|-----------|
| | | | | | | 1 | 2 |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| Ilość treningów | | 4 | | 3 | | | |

| luty | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota | niedziela |
|-----------------|--------------|--------|-------|----------|--------|--------|-----------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | | | | | | | |
| Ilość treningów | | 2 | | 2 | | | |

| marzec | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota | niedziela |
|-----------------|--------------|--------|-------|----------|--------|--------|-----------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | | |
| Ilość treningów | | 5 | | 5 | | | |

| kwiecień | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota | niedziela |
|-----------------|--------------|--------|-------|----------|--------|--------|-----------|
| | | | | | 1 | 2 | 3 |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| Ilość treningów | | 3 | | 3 | | | |

| maj | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota | niedziela |
|-----------------|--------------|--------|-------|----------|--------|--------|-----------|
| | | | | | | | 1 |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| 30 | 31 | | | | | | |
| Ilość treningów | | 4 | | 4 | | | |

| czerwiec | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota | niedziela |
|-----------------|--------------|--------|-------|----------|--------|--------|-----------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | | |
| Ilość treningów | | 2 | | 3 | | | |

Dni i godziny zajęć w SP 322

| symbol grupy | 322W | 322WN |
|--------------|--------------------|--------------------|
| | grupa zeszłoroczna | grupa początkująca |
| poniedziałek | | |
| wtorek | 14.15 - 15.00 | 13.30-14.15 |
| środa | | |
| czwartek | 14.15 - 15.00 | 15.00-15.45 |
| piątek | | |

Ilość zajęć w poszczególnych miesiącach i opłaty

| | 322W | | 322WN | |
|-------------|--------|-----------|--------|-----------|
| | liczba | opłata | liczba | opłata |
| wrzesień | 2 | 28,00 zł | 2 | 28,00 zł |
| październik | 8 | 110,00 zł | 8 | 110,00 zł |
| listopad | 8 | 110,00 zł | 8 | 110,00 zł |
| grudzień | 6 | 110,00 zł | 6 | 110,00 zł |
| styczeń | 7 | 110,00 zł | 7 | 110,00 zł |
| luty | 4 | 55,00 zł | 4 | 55,00 zł |
| marzec | 10 | 110,00 zł | 10 | 110,00 zł |
| kwiecień | 6 | 110,00 zł | 6 | 110,00 zł |
| maj | 8 | 110,00 zł | 8 | 110,00 zł |
| czerwiec | 5 | 55,00 zł | 5 | 55,00 zł |
| | 64 | | 64 | |

Regulamin opłat za zajęcia w roku szkolnym 2010/2011 w SP 322

1. Opłatę miesięczną należy uiścić do 10-go każdego miesiąca.
2. Opłata miesięczna wynosi 110 zł. (W miesiącach luty i czerwiec opłata wynosi 55 zł, we wrześniu 28 zł)
3. Opłaty zostały skalkulowane przy założeniu, że w roku są 64 treningi
4. W związku z trudnościami organizacyjnymi zajęcia, które odbywały się w okresie 13-24 września były gratisowe
5. **W przypadku nieobecności dziecka na zajęciach nie stosuje się odliczeń, opłata nie ulega zmianie.**
(Istnieje możliwość odrobienia zajęć w równoległych grupach. Informację można uzyskać u trenera)
6. W sytuacji odwołania zajęć przez klub, zostaną one odpracowane w czwartym tygodniu lub w podanym przez trenera terminie.
7. Opłaty można dokonać przelewem na konto klubu lub gotówką w sekretariacie klubu:

Opłaty na konto klubu:

Uczniowski Klub Judo „Ryś”
02-791 Warszawa, ul. Na Uboczu 9
71 1940 1076 3019 7932 0000 0000

W tytule proszę podać miesiąc opłaty, imię i nazwisko dziecka oraz symbol grupy

Opłaty w sekretariacie klubu:

budynek Gimnazjum 94 przy ul. Na Uboczu 9, od poniedziałku do piątku w godz. 16.00-20.00.

Informacja i kontakt

Wszelkie bieżące informacje dotyczące spraw klubowych są zamieszczane na stronie internetowej www.judo-rys.pl.
Kontakt mailowy judo@judo-rys.pl

Trenerzy:

Zajęcia prowadzi trener Wojciech Jasica (tel. 600 067 007)
Opiekę merytoryczną sprawuje trener Cezary Borzęcki (tel. 505 226 705)

Strój treningowy w grupie początkującej

Dzieci podczas zajęć ćwiczą na bosaka, w spodniach od dresu i koszulce typu T-shirt.
Od 1 stycznia będzie wymagany strój do judo (judoga), który można zakupić w sklepiku klubowym:
budynek Gimnazjum 94 przy ul. Na Uboczu 9, od poniedziałku do piątku w godz. 16.00-20.00.
lub bezpośrednio u trenera