

Harmonogram zajęć dla grup uczeszczyających na treningi w SP 323. ul.Warchałowskiego. w ramach świetlicy

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
wrzesień			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			
Ilość treningów	2	3	3	3	2		

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
październik					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
Ilość treningów	4	4	4	4	5		

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
listopad	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					
Ilość treningów	4	5	4	3	3		

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
grudzień			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		
Ilość treningów	3	3	4	3	3		

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
styczeń						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
Ilość treningów	4	4	4	3	3		

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
luty		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28						
Ilość treningów	2	2	2	2	2		

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
marzec		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			
Ilość treningów	4	5	5	5	4		

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
kwiecień					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	
Ilość treningów	3	3	4	3	4		

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
maj							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
30	31						
Ilość treningów	4	4	4	4	4		

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
czerwiec			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			
Ilość treningów	2	2	3	3	2		

Dni i godziny zajęć w grupach zaawansowanych w SP 323

trener	323P1	323P2
	Paweł Jałbrzykowski	Paweł Jałbrzykowski
poniedziałek		12.30-13.20
wtorek	8.50-9.35	
środa		12.30-13.20
czwartek	8.50-9.35	
piątek		

Ilość zajęć w poszczególnych miesiącach i opłaty

	323P1		323P2	
	wrzesień	6	55,00 zł	5
październik	8	110,00 zł	8	110,00 zł
listopad	8	110,00 zł	8	110,00 zł
grudzień	6	110,00 zł	7	110,00 zł
styczeń	7	110,00 zł	8	110,00 zł
luty	4	55,00 zł	4	55,00 zł
marzec	10	110,00 zł	9	110,00 zł
kwiecień	6	110,00 zł	7	110,00 zł
maj	8	110,00 zł	8	110,00 zł
czerwiec	5	55,00 zł	5	55,00 zł
	68		69	

Dni i godziny zajęć w grupach początkujących w SP

trener	323PN1	323PN2
	Paweł Jałbrzykowski	Paweł Jałbrzykowski
poniedziałek		
wtorek	9.45-10.30	
środa		13.35-14.20
czwartek	9.45-10.30	
piątek		13.35-14.20

Ilość zajęć w poszczególnych miesiącach i opłaty

	323PN1		323PN2	
	wrzesień	6	55,00 zł	5
październik	8	110,00 zł	9	110,00 zł
listopad	8	110,00 zł	7	110,00 zł
grudzień	6	110,00 zł	7	110,00 zł
styczeń	7	110,00 zł	7	110,00 zł
luty	4	55,00 zł	4	55,00 zł
marzec	10	110,00 zł	9	110,00 zł
kwiecień	6	110,00 zł	8	110,00 zł
maj	8	110,00 zł	8	110,00 zł
czerwiec	5	55,00 zł	5	55,00 zł
	68		69	

Regulamin opłat za zajęcia w roku szkolnym 2010/2011 dla grup w SP 323

1. Opłatę miesięczną należy uiścić do 10-go każdego miesiąca.
2. Opłata miesięczna wynosi 110 zł. W miesiącach wrzesień, luty i czerwiec opłata wynosi 55 zł.
3. W skali roku szkolnego jest to 68 treningów (7 miesięcy po 8 zajęć i 3 miesiące po 4 zajęcia)
4. Przy dokonywaniu pierwszej opłaty (w grupach początkujących) należy od wskazanej w tabeli kwoty odjąć 2 zajęcia gratis (2x 14zł :
- 5. W przypadku nieobecności dziecka na zajęciach nie stosuje się odliczeń, opłata nie ulega zmianie.**
(Istnieje możliwość odrobienia zajęć w równoległych grupach. Informację można uzyskać u trenera)
6. W sytuacji odwołania zajęć przez klub, zostaną one odpracowane w czwartym tygodniu lub w podanym przez trenera terminie.
7. Opłaty można dokonać przelewem na konto klubu lub w sekretariacie klubu:

Opłaty na konto klubu:

Uczniowski Klub Judo „Ryś”
02-791 Warszawa, ul. Na Uboczu 9
71 1940 1076 3019 7932 0000 0000

W tytule proszę podać miesiąc opłaty, imię i nazwisko dziecka oraz symbol grupy

Opłaty w sekretariacie klubu:

budynek Gimnazjum 94 przy ul. Na Uboczu 9
od poniedziałku do piątku w godz. 16.00-20.00.

Informacja i kontakt

Wszelkie bieżące informacje dotyczące spraw klubowych są zamieszczane na stronie internetowej www.judo-rys.pl.
Kontakt mailowy judo@judo-rys.pl

Trenerzy:

Zajęcia prowadzi trener Paweł Jałbrzykowski (tel.511 439 070)
Opiekę merytoryczną sprawuje trener Cezary Borzęcki (tel.505 226 705)

Strój treningowy w grupach początkujących

Dzieci podczas zajęć ćwiczą na bosaka, w spodniach od dresu i koszulce typu T-shirt.
Od 1 stycznia będzie wymagany strój do judo (judoga), który można zakupić w sklepiku klubowym:
budynek Gimnazjum 94 przy ul. Na Uboczu 9, od poniedziałku do piątku w godz. 16.00-20.00.

= 28 zł)