



## Mikołajkowy Turniej Judo i Funny Judo 12.12.2015 (sobota)

<b>Miejsce</b>	Gimnazjum 94, ul. Na Uboczu 9, Warszawa-Ursynów (stacja metra Natolin)
<b>Organizator</b>	Uczniowski Klub Judo „Ryś” Turniej organizowany przy wsparciu finansowym Urzędu Dzielnicy Warszawa-Ursynów

### Program i kategorie

Kategoria wiekowa	Rocznik	Płeć	Kategorie wagowe	Efektywny czas walki	Ważenie	Początek walk
U10M	2006-2007	chłopcy	Kategorie wagowe zostaną ustalone po wadze	2 minuty (dogrywka GS 1 min)	9.00-10.00	11.00
U10K		dziewczynki				
U12M	2004-2005	chłopcy	27,30,34,38,42,46,50,55,60,66	3 minuty (dogrywka GS 1 min)	13.00-14.00	15.00
U12K		dziewczynki	25,28,32,36,40,44,48,52,57			

<b>Startowe</b>	Opłata startowa wynosi 25 zł (dla osób zarejestrowanych on-line). Startowe opłacają zawodnicy przed wagą w dniu zawodów. Opłata startowa dla zawodników, rejestrowanych w dniu zawodów 35 zł
<b>Informacja</b>	Szymon Fuks: +48 698 468 468, e-mail: <a href="mailto:info@judo-rys.pl">info@judo-rys.pl</a>

<b>Zgłoszenia</b>	Zgłoszeń dokonują trenerzy (nie rodzice) w formie on-line poprzez stronę: <a href="http://www.judo-rys.pl/rejestracja">http://www.judo-rys.pl/rejestracja</a> do dnia 11.12.2015 (piątek) do godziny 22.00. Jeżeli zawodnik jest już na liście nie należy zgłaszać go ponownie.
-------------------	---

<b>Przepisy U10</b>	Niedozwolone jest stosowanie następujących technik: <ul style="list-style-type: none"><li>• Rzuty z kolan.</li><li>• Techniki poświęcenia typu tomoe-nage, sumi-gaeshi, uki-waza itp</li><li>• Rzuty bez trzymania rękawa lub ręki (kubi-nage czyli koshi-guruma bez trzymania rękawa, ippon-seoi-nage i eri-seoi-nage z kołnierza).</li><li>• Dźwignie i duszenia (w tym sankaku-gatame i odwrotne kata-gatame „gilotyna”)</li></ul>
---------------------	---

<b>Przepisy U12</b>	Obowiązują przepisy PZ Judo dla grupy wiekowej dziecko: zakaz wykonywania duszeń i dźwigni.
---------------------	---

<b>System rozgrywania zawodów</b>	Zawody zostaną rozegrane systemem gwarantującym każdemu zawodnikowi stoczenie minimum 2 walk Losowanie i prowadzenie zawodów odbędzie się za pomocą elektronicznego systemu JudoShiai Kolejność walk będzie wyświetlana na LCD oraz wraz z listami walk będzie dostępna za pomocą urządzeń multimedialnych (tablety, smartfony) poprzez wewnętrzną i bezpłatną sieć WiFi.
-----------------------------------	---

<b>Badania i NNW</b>	Każdy uczestnik powinien posiadać ważne badania lekarskie lub zgodę rodzica na start w zawodach. Każdy uczestnik powinien posiadać ubezpieczenie NNW.
----------------------	---

<b>Pozostałe informacje</b>	Ilość mat: 4-5 w zależności od ilości uczestników Pierwsza wyczytana osoba walczy w białej judodze (nie dopuszcza się startu w niebieskiej judodze) Druga wyczytana osoba walczy w białej judodze i zakłada czerwoną przepaskę lub walczy w niebieskiej judodze Dogrywka w formule Golde Score – 1 min Walkę sędziuje 1 sędzia, który ma do dyspozycji Care System
-----------------------------	--

